



**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH I INFORMACJI ZAWODOWYCH**  
**W I KWARTALE 2026 r.**

Lp.	Tematyka porady	Termin porady	Godziny zajęć	Rodzaj usługi
1.	Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej	<b>13.01.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowane są do 09.01.2026 r.	9.00 – 13.00	Porada grupowa
2.	Umiejętności cyfrowe jako wymagania współczesnego rynku pracy	<b>20.01.2026r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 17.01.2026 r.	9.00 -13.00	Porada grupowa
3.	ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy	<b>29.01.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowane są do 27.01.2026 r.	9.00 – 11.00	Informacja zawodowa
4.	Moja droga do zatrudnienia	<b>05.02.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowane są do 03.02.2026 r.	9.00 -11.00	Porada grupowa
5	Umiejętności cyfrowe jako wymagania współczesnego rynku pracy	<b>17.02.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 13.02.2026 r.	9.00 – 13.00	Porada grupowa
6	Przewodnik po formach pomocy realizowanych przez urząd pracy	<b>26.02.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 24.02.2026 r.	9.00 – 11.00	Informacja zawodowa
7	Rekrutacja i selekcja kandydatów do pracy	<b>03.03.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 27.02.2026 r.	9.00 – 13.00	Porada grupowa
8	Umiejętności cyfrowe jako wymagania współczesnego rynku pracy	<b>10.03.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 06.03.2026 r.	9.00 – 13.00	Porada grupowa
9	ABC osoby zarejestrowanej w urzędzie pracy	<b>19.03.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 17.03.2026 r.	9.00 – 11.00	Informacja zawodowa
10	Dokumenty aplikacyjne jako narzędzia aplikacyjne w procesie poszukiwania pracy	<b>26.03.2026 r.</b> Zgłoszenia przyjmowana są do 24.03.2026 r.	9.00 – 13.00	Porada grupowa

**MIEJSCE SPOTKAŃ GRUPOWYCH:**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, al. Królewska 3, 24-100 Puławy,



**ZAPISY:**

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o kontakt ze swoim doradcą ds. zatrudnienia.

Powiatowy Urząd Pracy w Puławach – Dział Rozwoju Zawodowego (ul. Lubelska 2G) –  
sala 104 (stanowiska od 1 do 7).

Tel. 81 886 74 16; 81 886 55 31, 81 886 48 10